



## 20 ottobre: Giornata Mondiale dell'Osteoporosi

Medicina (<http://www.donnainsalute.it/categoria/medicina/>)

🕒 20 ottobre 2017 12:27 (<http://www.donnainsalute.it/2017/10/>)

📄 “Ama le tue ossa. Proteggi il tuo futuro”: è lo slogan proposto per la Giornata Mondiale dell'Osteoporosi (20 ottobre) da FIRMO, partner italiano di IOF (International Osteoporosis Foundation). Lo slogan unisce le due estremità della catena dell'osteoporosi: gli anziani e i bambini. L'osteoporosi infatti è stata definita una malattia pediatrica che si manifesta in tarda età. È durante l'infanzia e l'adolescenza che, con un'alimentazione sana e facendo sport all'aria aperta, si pongono le basi per costruire uno scheletro robusto: un simile stile di vita fino a 20 anni, può ritardare di oltre dieci anni l'insorgenza dell'osteoporosi. In occasione dell'incontro promosso a Roma dalla Fondazione FIRMO con Senior Italia FederAnziani, sono stati presentati i temi dell'educazione di bambini e ragazzi a una sana alimentazione e a un corretto stile di vita. <Per quanto riguarda gli anziani, si è concentrata l'attenzione sulle fratture da osteoporosi, con particolare riferimento alla prima frattura, per prevenire le rifratture e sulla prevenzione dell'Alzheimer nei pazienti fratturati di femore>, ha sottolineato **Maria Luisa Brandi, ordinario di Endocrinologia all'Università di Firenze e Presidente FIRMO**. Nell'occasione è stata presentata la campagna che FIRMO intraprenderà con FIR (Federazione Italiana Rugby) per sollecitare una condotta di vita sana e corretta. I rugbyisti infatti sono gli atleti con lo scheletro più forte, e ciò come risultato di una dieta corretta e di esercizio in uno sport altamente gravitazionale, quindi ideale per la salute dell'osso, portati avanti con costanza per anni nell'età cruciale della formazione dello scheletro. Il risultato è che il bambino, e poi l'adolescente, sollecitano il proprio corpo a costruire un osso forte, che li proteggerà per la vita.

Per info: Firmo, via Reginaldo Giuliani, 195/a , 50141 Firenze, 055-2336663 [info@fondazionefirmo.com](mailto:info@fondazionefirmo.com) (<mailto:info@fondazionefirmo.com>); Senior Italia Federanziani, via Orazio10, 00193 Roma 366.9847893 [comunicazione@senioritalia.it](mailto:comunicazione@senioritalia.it) (<mailto:comunicazione@senioritalia.it>).

Dal 20 ottobre è attiva anche la Campagna “Stop alle fratture” che lancia, in esclusiva sul proprio sito [www.stopallefratture.it](http://www.stopallefratture.it), il nuovo DeFra79 Test online. Un tool di “autodiagnosi”, rivisto alla luce della nuova Nota 79 dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), finalmente a disposizione di tutti, che permette di valutare il rischio personale di fratturarsi nei successivi 10 anni. Sensibilizzando così i pazienti più a rischio a parlare con il proprio medico curante o uno specialista, o effettuando una visita presso uno dei Centri di riferimento per il trattamento dell'OP severa su tutto il territorio nazionale.

**Paola Trombetta**