

# Giornata Mondiale dell'Osteoporosi: FIRMO con Senior Italia Federanziani per la prevenzione

In [Medicina/Salute](#) 10/2017 redazione2 63 Views 0 comments



redazione2  
AUTHOR

**La Giornata Mondiale dell'Osteoporosi, come ogni 20 ottobre, torna a sollecitare l'attenzione dell'opinione pubblica su questa condizione patologica, detta l'epidemia silenziosa, che impone un pesante tributo in termini di sofferenza e spese sanitarie.**

Most Read

Comme



24284

Spettacoli ai Chiari di Luna, la prima rassegna teatrale estiva all'Idrosc: Milano

[Spettacoli, Teatro](#) 06/2014

7510

Ink For Vasco: 11 tra le più celebri canzoni di Vasco diventano gioielli

[News](#) 07/2016

6260

ACTIVE LIVER di New Nordic per la salute del fegato

[Medicina/Salute](#) 12/2014

5641

Il nuovo spot Lancôme per La vie est belle, protagonisti il fascino ed il sorriso raggiante di felicità di Julia Roberts come protagonista

[Aziende](#) 03/2016

5054

"Settanta volte sette", quante volte siamo disposti a perdonare chi ci ha ferito?

[Spettacoli, Teatro](#) 05/2016

## PROFILE

Anche quest'anno FIRMO, partner italiano di IOF (International Osteoporosis Foundation), si incarica di diffondere nel nostro Paese un messaggio di invito alla prevenzione, la più efficace arma per combattere una malattia che in un futuro molto vicino potrebbe avere costi sociali, oltre che umani, insostenibili per il nostro Paese.

Quest'anno il tema proposto dalla IOF, con lo slogan "Ama le tue ossa. Proteggi il tuo futuro", unisce le due estremità della catena dell'osteoporosi: gli anziani e i bambini, perché l'osteoporosi è stata definita una malattia pediatrica che si manifesta in tarda età. È durante l'infanzia e l'adolescenza che, con un'alimentazione sana e facendo sport all'aria aperta, si pongono le basi per costruire uno scheletro robusto: un simile stile di vita nei primi due decenni di vita può ritardare di oltre dieci anni l'insorgenza dell'osteoporosi in tarda età.

In occasione della Giornata, il giorno 20 ottobre, alle ore 11.00 la Fondazione FIRMO ha indetto una Conferenza Stampa congiunta con Senior Italia FederAnziani che si terrà nella Sala Capranichetta a Roma, per presentare i temi dell'educazione di bambini e ragazzi a una sana alimentazione e a un corretto stile di vita; dell'attenzione alle fratture da osteoporosi negli anziani, in particolare alla prima frattura, per prevenire le rifratture; della prevenzione dell'Alzheimer nei pazienti fratturati di femore.

I Relatori saranno la Professoressa Maria Luisa Brandi, Ordinario di Endocrinologia presso l'Università di Firenze e Presidente FIRMO, il Dott. Roberto Messina, Presidente Senior Italia, e la dott.ssa Marcella Marletta Direttore Generale della Direzione Generale dei Dispositivi Medici e del Servizio Farmaceutico del Ministero della Salute.

Senior Italia è presente in seguito all'alleanza stretta con FIRMO per rafforzare l'attenzione nei confronti degli anziani e promuovere campagne informative che portino a diffondere in un bacino ancora più ampio i messaggi di informazione e prevenzione delle prime fratture e delle rifratture.

Nell'occasione verrà presentata una campagna che FIRMO intraprenderà con FIR (Federazione Italiana Rugby) per sollecitare verso una condotta di vita sana e corretta. I rugbisti infatti sono gli atleti con lo scheletro più forte, e ciò come risultato di una dieta corretta e di esercizio in uno sport altamente gravitazionale, quindi ideale per la salute dell'osso, portati avanti con costanza per anni nell'età cruciale della formazione dello scheletro. Il risultato è che il bambino, e poi l'adolescente, sollecitano il proprio corpo a costruire un osso forte, che li proteggerà per tutta la vita.

Share:

Alzheimer

fratture

Giornata mondiale dell'Osteoporosi

patologia

sofferenza

Medicina/Salute

## Posts Carousel



## Latest Posts



Aperte le iscrizioni per Life World Run 2

News 10/2017



Lucia Poli al Teatro con lo spettacolo L'i

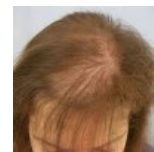
Spettacoli, Teatro 10/20



HIV stabile tra i giovani di nuove infezioni tra il 2014 e il 2015: L'allarme al 56° Congresso ADOI

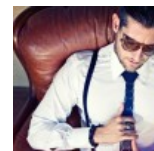
Medicina/Salute 10/2017

## Most Commented



Alopecia: la risposta ai fattori di crescita ricomincia dalle staminali

Medicina/Salute 07/2017



Nicola Veneziani reinterpreta "Passion", il nuovo show Shaggy

News 10/2016



Da Revivre, ricostruzione profonda per il capello

Medicina/Salute 08/2017

## Featured Videos