



MEDICINA UMANA E VETERINARIA A CONFRONTO SUGLI AFFETTI CHE CURANO

# Amici fedeli e “terapeutici” per chi ha più di 65 anni

Cani e gatti allungano la vita: migliorano le abitudini e riducono lo stress

**GUALTIERO TANTURLI**

LA medicina veterinaria è entrata a pieno titolo fra i temi del “buon vivere” di CosmoSenior, l'appuntamento annuale sulla terza età. Focus di Associazione nazionale medici veterinari italiani (Anmvi) e Senior Italia Federanziani sui benefici dell'animale da compagnia nel paziente cardiovascolare e sull'invecchiamento attivo. Analizzati anche i risvolti socio-sanitari della convivenza con un animale domestico nel paziente anziano complesso. Per il 93 per cento dei senior un pet contribuisce alla qualità della vita quotidiana. Si è conclusa domenica, al Palacongressi di Rimini, la tre giorni di CosmoSenior 2017 dedicata ai temi centrali del “buon vivere” (salute, benessere, alimentazione, nutrizione, fitness, turismo, sistemi di sicurezza di vita...), fra i quali è entrato a pieno titolo il rapporto con l'animale da compagnia. Nel programma di CosmoSenior è inserito il Dipartimento pet, che anche quest'anno ha visto la partecipazione del presidente Anmvi, Marco Melosi, e del vice, Raimondo Colangeli, settore della medicina veterinaria comportamentale. Senior Italia Federanziani e Anmvi hanno lavorato a stretto contatto per mettere in luce l'importanza della relazione fra over 65 e animali familiari, attraverso indagini, rapporti annuali, studi e ricerche sui benefici, socio-sanitari di questo legame affettivo. Il focus del Dipartimento pet è stato duplice:



**GUALTIERO TANTURLI**  
Medico veterinario dello studio Levante

- il paziente cardiovascolare e i benefici della convivenza con un animale da compagnia: analisi costo-beneficio, sui riflessi

**SOS ANIMALI** cercasi cuccia disperatamente



**AXEL** ha 4 anni, è un simil segugio di taglia media contenuta. Abituato a vivere in casa, ha un buon carattere ed è molto giocherellone. Ha un'indole da latin lover e va d'accordo con tutte le cagnoline. Si trova al canile di Rapallo e cerca casa. Info: 339.634.63.65 o 0185/263.048



**PITTY**, 1 anno, sterilizzata, carattere dolcissimo; **BUZZI**, 2 mesi fa le fusa ininterrottamente; **DALI**, 4 mesi, appassionato di coccole e gioco. Tutti cercano casa. Info: Lida Tigullio, 335.705.53.77

della presenza di un pet su stili di vita e propensione al movimento

- solitudine e depressione: informazione e formazione del cittadino sull'impatto esercitato sull'invecchiamento attivo dal possesso di un animale da compagnia.

I temi sono stati affrontati secondo un approccio multidisciplinare con medici, infermieri, riabilitatori, ricercatori e specialisti. Del rapporto fra solitudine, depressione e animali domestici ha trattato anche una sessione specialistica dedicata al paziente anziano complesso. La relazione animale-anziano/paziente cronico potrebbe porsi come integrazione al percorso terapeutico/farmacologico, riducendo l'impatto della terapia e i costi sanitari.

Il pet può concorrere a:  
- aumentare la motivazione a svolgere l'attività fisica  
- migliorare l'aspetto nutrizionale  
- stimolare la relazione sociale uscendo dall'isolamento  
- regolarizzare il ritmo circadiano dell'anziano attraverso il soddisfacimento dei fabbisogni

primari fisiologici

- soddisfare il ruolo di caregiver, colui che si prende cura dell'essere umano, in alternativa al consueto ruolo di oggetto di cura prevenendo eventuali patologie depressive.

Nel contesto di CosmoSenior 2017 si sono svolti anche una tavola rotonda sul rapporto tra “Senior e pet: analisi e prospettive di un rapporto speciale” e il VI congresso della corte di giustizia popolare per il diritto alla salute. L'iniziativa coinvolge annualmente i protagonisti della sanità in un confronto permanente per migliorare la capacità di risposta del servizio sanitario rispetto al progressivo invecchiamento della popolazione e all'incremento delle patologie croniche negli adulti. Evidenzia l'importanza di corrette abitudini nella vita quotidiana, illustra come a partire dalla cura di se stessi e da una scelta responsabile nella quotidianità, ciascun cittadino possa costruire una vita più sana per sé e per la propria famiglia.

[www.ambulatoriovetinariolevante.it](http://www.ambulatoriovetinariolevante.it)

**GARA DI SOLIDARIETÀ PER SOSTENERE CHI NE HA BISOGNO**

## “Riempi la ciotola”, il progetto di Dogalize Sotto l'albero di Natale cibo per i randagi

L'iniziativa è promossa dal primo pet social network italiano

IN vista delle prossime festività è partita una grande iniziativa solidale a favore dei cani e dei gatti meno fortunati. La organizza Dogalize, il primo “pet social network” italiano, che lancia il progetto “Riempi la ciotola”. L'obiettivo è donare 2.600 chili di cibo alle associazioni che lavorano per salvare gli amici a quattro zampe bisognosi di aiuto. Chiunque può dare una mano: è sufficiente

accedere alla sezione “Riempi la ciotola” del sito Dogalize (<https://www.dogalize.com/it/contest-cani-gatti/>) e scegliere l'associazione da aiutare (se non presente nella lista può essere inserita in qualsiasi momento). L'evento si ripeterà nei mesi a venire in modo da offrire un aiuto continuativo e concreto a tutti coloro che si prendono cura dei “migliori amici dell'uomo”. «Dogalize

nasce per aiutare gli animali in difficoltà - dice Sara Colnago, Ceo (Chief Executive Officer) di Dogalize -. Molto spesso riceviamo richieste di aiuto. Mettiamo a disposizione gli strumenti di cui disponiamo per offrire visibilità e supporto tangibile a chi si prende cura di cani e gatti. Ciò che riceviamo viene donato ad associazioni onlus».

**R. GAL**

**L'iniziativa**

Colletta di Lida il 2 dicembre a Sestri Levante

... “UNA crocchetta tira l'altra”. Il 2 dicembre colletta alimentare a favore dei randagi accuditi dai volontari della sezione Tigullio della Lega italiana diritti dell'animale, Lida. L'appuntamento con la spesa solidale è dalle 9.30 alle 13 e dalle 15 alle 20, di fronte ad Arcaplanet di via Nazionale 50, a Sestri Levante.

