

SENIOR ITALIA FEDERANZIANI e MARS ITALIA insieme per promuovere i benefici della relazione tra over 65 e animali domestici

***La nuova collaborazione è stata presentata a Rimini in
occasione di COSMOSENIOR e si svilupperà nel corso del 2018***

Rimini, 21 Novembre 2017 - "Senior e Pet: analisi e prospettive di un rapporto speciale", è questo il titolo della tavola rotonda che si è tenuta sabato 18 novembre nel corso di **CosmoSenior**, il grande evento di **Senior Italia FederAnziani** dedicato agli over 65 in corso dal 17 al 19 novembre al Palacongressi di Rimini.

L'incontro, in collaborazione con l'**Associazione Nazionale Medici Veterinari Italiani (ANMVI)**, è stato l'occasione per presentare la **nuova collaborazione tra Senior Italia FederAnziani**, la federazione delle associazioni della terza età fondata nel 2006 con lo scopo di tutelare i diritti e migliorare la qualità della vita delle persone over 65, e **Mars Italia**, azienda tra i leader nel settore petcare.

Una collaborazione finalizzata a valorizzare e promuovere la relazione tra over 65 e animali domestici e a sviluppare un percorso che possa aiutare i *senior* a scoprire i tanti benefici che derivano dalla loro compagnia.

Secondo il recente rapporto "Over 65 e Animali da Compagnia" di Senior Italia FederAnziani, nel nostro Paese **oltre un senior su due**, più precisamente il 55%, **possiede un animale**, contro il 39% emerso dalla prima ricerca di Senior Italia FederAnziani del 2015.

"Oramai da tempo abbiamo compreso che il possesso di un animale da compagnia è un elemento fondamentale per la prevenzione e il benessere in età geriatrica – ha spiegato il presidente di Senior Italia FederAnziani Roberto Messina. – Basti pensare che camminare anche solo un'ora al giorno con il proprio cane ha molte conseguenze positive: l'abbassamento della pressione, la riduzione del colesterolo, il miglioramento della circolazione sanguigna, la riduzione di perdita ossea, la diminuzione dei valori di glicemia".

Dati confermati anche dai risultati di diverse ricerche scientifiche condotte dal **WALTHAM™ Centre for Pet Nutrition**, il centro di ricerca nato oltre 50 anni fa all'interno di Mars e diventato un'autorità mondiale per l'alimentazione e la cura degli animali domestici. Secondo questi studi, prendersi cura di un animale domestico comporta numerosi benefici per la salute delle persone e ha un ruolo significativo nell'invecchiamento sano e attivo.

Gli animali domestici infatti **aiutano i *senior* a raggiungere i 150 minuti di attività fisica consigliati settimanalmente**, con una **media di 22 minuti di camminata in più** ogni giorno rispetto a chi non possiede pet; aiutano inoltre a mantenere alto il livello di

mobilità fisica e la capacità di prendersi cura di se stessi, rimanendo indipendenti più a lungo¹.

Questi studi non solo attestano un miglioramento delle condizioni fisiche degli over 65 grazie alla presenza dei pet, ma anche il **grande impatto positivo** che questi hanno **sul benessere psicologico e sulle relazioni sociali**.

*“La presenza di un pet offre uno schema per la routine quotidiana, riduce la solitudine e la sensazione di isolamento e aumenta la percezione di sentirsi utili - ha commentato **Sandra McCune**, Responsabile scientifico del Waltham Centre for Pet Nutrition, presente all’incontro pre presentare i dati sul tema. “Le ricerche ci dicono che, grazie ai nostri animali, aumenta l’interazione sociale e si ampliano le reti di conoscenze: circa il **40% dei proprietari di animali domestici afferma di ricevere un supporto sociale** da persone conosciute grazie al proprio animale da compagnia². Inoltre, i dati dimostrano che le città *pet friendly* sono caratterizzate da migliori relazioni di vicinato, presentano connessioni sociali più salde e aumentano il senso di sicurezza tra le persone.*

*“Siamo felici di aver avuto l’opportunità di partecipare alla tavola rotonda organizzata da Senior Italia FederAnziani, intervenendo su un tema a noi molto caro come quello del ruolo e dell’importanza degli animali da compagnia nella vita delle persone e degli over 65 in particolare. Numerosi studi confermano i vantaggi per la salute, per il benessere psicologico, per le relazioni sociali che derivano dalla presenza quotidiana di un animale domestico nella nostra vita. Come Mars, non solo riconosciamo questo valore, ma da sempre ci impegniamo concretamente per rendere, a nostra volta, il mondo un posto migliore per gli animali - ha commentato **Bettina Pieri, Corporate Affairs Director di Mars Italia**. - Abbiamo deciso di intraprendere questa nuova collaborazione con Senior Italia FederAnziani e vogliamo lavorare insieme per aiutare i senior a sviluppare una migliore relazione con gli animali domestici e, al contempo, promuovere il miglioramento della vita degli animali che vivono con loro”.*

Mars Italia è da sempre impegnata in numerosi progetti volti a favorire e valorizzare la relazione tra l’uomo e gli animali da compagnia e a tutelare il loro benessere e collabora con le più accreditate associazioni nazionali per promuovere iniziative di informazione, educazione e sensibilizzazione. Tra le più note, il **World Animal Day**, la Giornata Mondiale degli animali, che promuove progetti di pet therapy nelle scuole e il **“Mese dell’igiene orale del cane e del gatto”**, la campagna in collaborazione con SIODOCOV (Società Italiana di Odontostomatologia Veterinaria).

Senior Italia FederAnziani

Senior Italia è la federazione delle associazioni della terza età fondata nel 2006 con lo scopo di tutelare i diritti e migliorare la qualità della vita delle persone Senior. Senior Italia riunisce numerose associazioni per un totale di 3.700 Centri Sociali per Anziani (CSA) su tutto il territorio nazionale ed oltre 3,8 milioni di persone aderenti. La mission della federazione è valorizzare il ruolo dei Senior come risorsa insostituibile per la famiglia e la società, orientare

¹ *The influence of dog ownership on objective measures of free-living physical activity and sedentary behaviour in community-dwelling older adults: a longitudinal case-controlled study*, Dall et al. BMC Public Health, 2017

² *The Pet Factor - Companion Animals as a Conduit for Getting to Know People, Friendship Formation and Social Support*, L. Wood et al., 2015

le politiche sanitarie e sociali verso programmi che favoriscano una sana longevità e affermare il diritto alla salute quale diritto fondamentale dell'individuo.

<http://www.senioritalia.it>

ANMVI- Associazione Nazionale Medici Veterinari Italiani

ANMVI è una Federazione di Associazioni Professionali Veterinarie, senza scopo di lucro, con l'obiettivo statutario di avviare progetti di qualificazione e tutela della professione veterinaria. In ANMVI sono federate le maggiori associazioni nazionali, regionali e provinciali di categoria, in rappresentanza di tutti i comparti della professione veterinaria, sia privata che pubblica. Realizza servizi e iniziative d'ausilio professionale per i medici veterinari. Per i risvolti socio-sanitari della professione sulla collettività è promotrice di iniziative di educazione e sensibilizzazione al miglioramento della relazione uomo-animale.

Mars Italia

Mars Italia, con sede ad Assago Milanofiori (MI), è la consociata che commercializza alcuni dei marchi dell'omonimo gruppo sul territorio italiano. L'azienda impiega circa 220 Associati e ha un fatturato di oltre 320 milioni di Euro. Mars Italia si è aggiudicata il 5° posto della categoria Medium Enterprises nella classifica Great Place to Work 2017 che identifica i migliori ambienti di lavoro in Italia. L'azienda produce e distribuisce una vasta gamma di prodotti con marchi tra i più conosciuti al mondo. Tra i brand Mars distribuiti in Italia: Petcare – PEDIGREE®, WHISKAS®, CESAR®, SHEBA®, KITEKAT®, GREENIES®; Mars Wrigley Confectionery – M&M'S®, SNICKERS®, MARS®, TWIX® e Extra®; Food – UNCLE BEN'S® e SUZI WAN®.

Ufficio Comunicazione Senior Italia FederAnziani

Eleonora Selvi comunicazione@senioritalia.it Cellulare: 366.9847893

Press Office & Media Relation - Postonove Comunicazione

Gian Arnaldi gian.arnaldi@postonove.it Cellulare: 335.6390570

Ufficio Stampa Mars Italia - Edelman Italia

Valeria Riccobono valeria.riccobono@edelman.com Cellulare: 337.1068179