

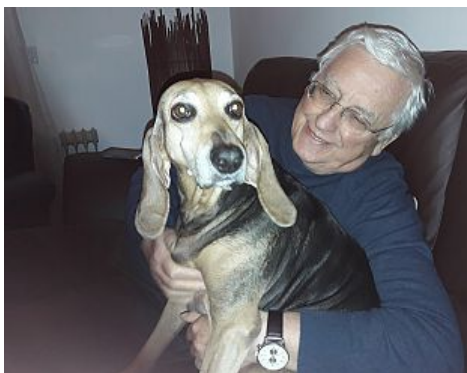
Per gli over 65 un personal trainer di nome Fido

Mi piace 4

Condividi

Tweet

G+



Oltre la metà degli over 65 italiani possiede un pet

Oltre metà degli anziani possiede un animale domestico e con lui si mantiene attivo e in forma: sono i risultati della tavola rotonda al CosmoSenior

RIMINI — Oltre la metà degli over 65, per la precisione il **55 per cento**, possiede un cane, un gatto o un altro animale domestico: è quanto emerge dal rapporto *Over 65 e Animali da Compagnia* di Senior Italia FederAnziani che registra un *trend* in crescita dato che la percentuale si arrestava nel 2015 al 39 per cento.

Tutta salute, è il dato che mette tutti d'accordo alla tavola rotonda *Senior e Pet: analisi e prospettive di un rapporto speciale* svoltasi sabato scorso al **Palacongressi** di Rimini nell'ambito di CosmoSenior, la kermesse di Senior Italia FederAnziani dedicata agli over 65.

“Oramai da tempo abbiamo compreso che il possesso di un animale da compagnia è un elemento fondamentale per la prevenzione e il benessere in età geriatrica”, ha spiegato il presidente di Senior Italia FederAnziani **Roberto Messina**.

“Basti pensare – ha proseguito - che **camminare** anche solo un'ora al giorno con il proprio cane ha molte conseguenze positive: l'abbassamento della pressione, la riduzione del colesterolo, il miglioramento della circolazione sanguigna, la riduzione di perdita ossea, la diminuzione dei valori di glicemia”.

L'incontro riminese si è svolto in collaborazione con l'Associazione Nazionale Medici **Veterinari** Italiani (Anmvi), ed è stato l'occasione per presentare la nuova collaborazione tra Senior Italia FederAnziani e Mars Italia, azienda tra i leader nel settore *petcare*.

🔗 [Un cane allunga la vita, lo dice la scienza](#)

🔗 [Gli over 65 preferiscono il pet](#)

🔗 [Al parco canile c'è una vecchia amicizia](#)

Mi piace 4

Condividi

Tweet

G+

Ultimi articoli

Attualità



[Per gli over 65 un personal trainer di nome Fido](#)

Attualità



[Inverno alle porte, un decalogo per i pet](#)

Cani



[Iceberg è libera, il cane già in Italia - VIDEO](#)

Attualità



[Importazione trofei di caccia, Trump verso lo stop](#)