

## A Rimini #ProtectUrLife

# Il cuore e le ossa si mantengono sani con gli stessi gesti

Dopo Barcellona, Bruxelles, Monaco di Baviera, Nizza e Zurigo, sarà Rimini ad ospitare la sesta tappa del 'tour' di prevenzione della campagna #ProtectUrLife, iniziativa promossa da Amgen in collaborazione con EIT Health, IOF - International Osteoporosis Foundation, Università Tecnica di Monaco, Università di Barcellona e BePatient e con il Patrocinio di FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso e Senior Italia. Dal 30 novembre al 2 dicembre, presso il #ProtectUrLife Village i visitatori di **CosmoSenior** – la prima fiera dedicata interamente agli over 65 – potranno informarsi e sperimentare i benefici di tecnologie che consentono di misurare in maniera precisa la salute cardiovascolare e ossea. Il progetto è stato pensato come un aiuto concreto per prevenire eventi come fratture, infarti e ictus che possono alterare la vita delle persone, anche gravemente: le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte in tutto il mondo e l'osteoporosi è una patologia in grado di influire anche molto seriamente sulla qualità della vita dei pazienti e ridurre l'indipendenza. Quello che in molti ancora non sanno è che queste patologie hanno numerosi punti in comune: si tratta in entrambi i casi di malattie che non si trasmettono in modo ereditario oppure tramite virus – come l'emofilia nel primo caso e l'influenza nel secondo – e che dipendono invece da predisposizione genetica e da fattori patogenetici ambientali. Alcuni di questi fattori 'comuni' alle due patologie sono imputabili al nostro stile di vita, ad esempio la scarsa attività fisica, il fumo oppure il consumo eccessivo di alcool. Ma i fattori comuni non finiscono qui: la diminuzione della massa ossea aumenta il rischio di mortalità cardiovascolare-correlata e di malattia coronarica. Nello stesso tempo, la qualità delle ossa può essere ridotta, per esempio, nei pazienti con diabete, uno dei fattori di rischio di eventi cardiovascolari. Per questo motivo è fondamentale diffondere la cultura della prevenzione. (M. S.)

**La fragilità ossea  
e le patologie  
cardiovascolari  
hanno in comune  
molto più di  
quanto non si  
possa  
immaginare**

