

SEZIONI

Cerca...

Anche l'empatia è importante per i pazienti: premiati i 5 medici ...

Quel trucco che fa pensare meno o meglio alla malattia

Emofilia e tumore raccontati a teatro: così due compa...

Lotta ai tumori, in Italia la mortalità ridotta del 17,6%

Più si è indigenti e meno ci si cura: per medicine solo 117 euro a famiglia ...

Ossa e cuore: una campagna per proteggerli

L'iniziativa #ProtectUrLife sarà ospite di CosmoSenior, la fiera interamente dedicata agli anziani. Ospite d'accezione Philippe Daverio



CONDIVIDI

...

SCOPRI TUTTOSALUTE



NICLA PANCIERA

Pubblicato il 29/11/2018

Ultima modifica il 29/11/2018 alle ore 16:46

Non solo sono molto diffuse nella popolazione. Fragilità ossea e malattie cardiovascolari hanno anche molto in comune. Condividono alcuni fattori di rischio, come l'età, il fumo, la sedentarietà e l'eccessivo consumo di alcol. Inoltre, sono malattie associate e possono alimentarsi a vicenda. Un esempio è il fatto che la diminuzione della massa ossea aumenta il rischio di mortalità cardiovascolare e di malattia coronarica. Queste evidenze portano i clinici a ritenere opportuno un maggior dialogo tra specialisti e anche iniziative di prevenzione congiunta.

PUBBLICITÀ

VIDEO CONSIGLIATI

Ecco cosa accade al tuo corpo quando mangi 3 uova intere al giorno

Factaholics

Il gatto più letale del mondo filmato in cattività

Futuro e salute: incognite e certezze

Axa

Commovente momento in cui un gatto randagio sceglie il suo nuovo amico

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

È questo l'obiettivo della campagna **#ProtectUrLife**, iniziativa europea che si è fin qui già svolta in cinque città europee, Barcellona, Bruxelles, Monaco di Baviera, Nizza e Zurigo. Prossima tappa sarà l'Italia, dove sarà ospite di CosmoSenior, l'appuntamento annuale di Senior Italia FederAnziani che si terrà al palacongressi di Rimini dal 30 novembre al 2 dicembre. A lanciare lo screening **#ProtectUrLife** sarà un ospite d'eccezione, Philippe Daverio, che terrà una lectio magistralis in apertura dell'incontro «Le tue "ossa" ci stanno a "cuore"» venerdì ore 15.30 (Sala della Piazza).

LE OSSA

L'osteoporosi in Italia colpisce 4 milioni di donne e 900.000 uomini. «Le fratture da fragilità ossea sono 560mila, cifra che include solo quelle maggiori riguardanti il femore, vertebre, omero, avambraccio e bacino. Sappiamo che il 25% dei pazienti muore nel primo anno. Ma, in più, chi ha avuto una frattura ha un rischio aumentato di 5 volte di andare incontro a un successiva frattura. Bisogna bloccare questo effetto domino» ha commentato la professoressa Maria Luisa Brandi, Presidente FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso. Si stima che le fratture da osteoporosi aumenteranno fino al 22,6% entro il 2030. «Oggi le fratture ci costano 9 miliardi di euro e sono sottodiagnosticate ma quello che ci preoccupa di più sono le proiezioni. Nel 2030 avremo i baby boomers in età di fragilità: noi saremo 60milioni e non avremo più soldi. Non potremo rifiutare una protesi a paziente fratturato di protesi». La prevenzione è molto importante, ma deve essere chiaro che la salute delle ossa si coltiva fin da giovani e gli adulti devono prendersene cura prima che sia troppo tardi.

IL CUORE

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte anche nel nostro paese. Ai successi dovuti alla maggior capacità di trattare gli eventi acuti non corrispondono altrettanti risultati nella prevenzione primaria e secondaria. I costi sanitari, diretti e indiretti, ammontano a circa 21 miliardi di euro l'anno. «I principali fattori di rischio sono, in ordine di importanza, il colesterolo, fumo, diabete, ipertensione, obesità» spiega il professor Francesco Romeo, direttore della Cardiologia e cardiologia interventistica del Policlinico Tor Vergata di Roma. Eppure, spiega, «dobbiamo capire che alla base dello sviluppo di una patologia c'è un'azione congiunta tra la suscettibilità genetica del singolo individuo e i fattori patogenetici ambientali, comunemente chiamati fattori di rischio». Per questo, dobbiamo fare il possibile per evitare comportamenti e abitudini a rischio.

AGIRE INSIEME

Nonostante gli studi e le evidenze epidemiologiche che mostrano il legame tra le due diverse condizioni, «non è cambiato la condotta medica - denuncia la professoressa Brandi - chi si occupa di cardiovascolare non pensa alla fragilità ossea e viceversa, anche se ad esempio in un alto numero di casi nelle radiografie di chi si è fratturato una vertebra vediamo una calcificazione dell'aorta». Se in cardiologia, la prevenzione secondaria rimane un punto debole, essa è pressoché assente in chi è andato incontro a frattura che, «al momento delle dimissioni, non riceve alcuna indicazione sulla prevenzione. Addirittura, può accadere che riceva dei suggerimenti che sono in contrasto con quanto detto dal cardiologo».

PARLARE CHIARO

Sull'importanza di trasmettere efficacemente e adeguatamente i messaggi complessi ma cruciali è intervenuto il presidente di Senior Italia, Roberto Messina: «Oggi, in Italia, ci sono 13milioni e mezzo di over 65 e il 52% di costoro arriva a malapena alla quinta elementare e il 3% è in possesso di diploma. Tutto questo non va dimenticato quando cerchiamo di veicolare certi messaggi fondamentali, come quelli della prevenzione e dei diritti del malato».

LO SCREENING

Per tutta la durata della fiera, presso lo stand #ProtectUrLife Village, gli specialisti presenti dell'Università di Firenze (il membro italiano del comitato scientifico del progetto è la dottoressa Francesca Giusti del dipartimento di chirurgia e medicina traslazionale dell'Università di Firenze) somministreranno un questionario sulle abitudini e i fattori di rischio tramite una app creata appositamente da BePatient; quindi, misureranno alcuni valori come peso, altezza, indice di massa corporea e profilo lipidico. Chi vorrà potrà inoltre sottoporsi gratuitamente all'esame di misurazione della densità ossea con uno strumento non invasivo del tutto simile a un ecografo. Oltre ad essere commentati insieme al partecipante, i dati così raccolti verranno elaborati dall'Università di Barcellona, già in possesso dei dati relativi alle 1800 persone fin qui coinvolte nelle altre città europee, sviluppare soluzioni di diagnosi e prevenzione di eventi ossei e cardiovascolari nella popolazione a rischio.

ALLEANZA PUBBLICO E PRIVATO

La tappa di Rimini è stata promossa da Amgen in collaborazione con EIT Health, IOF - International Osteoporosis Foundation, Università Tecnica di Monaco, Università di Barcellona e BePatient e con il Patrocinio di FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso e Senior Italia. Il progetto nasce dalla partnership tra ricerca, educazione e imprese e ha per obiettivo trovare soluzioni che consentano ai cittadini di vivere vite più lunghe e più sane. Per André Dahinden, Presidente e Amministratore Delegato di Amgen Italia, «lo sviluppo di partnership innovative tra aziende private e interlocutori istituzionali riveste una grande importanza perché è da qui che possono nascere progetti e soluzioni in grado di coniugare innovazione, diritto alla salute e sostenibilità».

 BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

City break fuori stagione: green ma a due passi dai centri urbani

Human Company

Contenuti Sponsorizzati

LA STAMPA Consigliati Per Te

[Nicolò e Valentina hanno detto sì](#)

[La tragedia sul binari della linea Domodossola-Novara](#)

Guarda Anche

[Sai che i buoni pasto sono deducibili al 100%?](#)

ticketrestaurant.it

Ecco quanto un impianto dentale dovrebbe costare a Rimini

DENTALIMPLANTS | Search Ads

Contenuti Sponsorizzati

Settore energetico: nuovi modelli di business con le tecnologie digitali

Enel

Contenuti Sponsorizzati

LA STAMPA Consigliati Per Te

Neve, Limone prepara le piste

Impressionante attacco del pitone: divora un parrochetto reale

Guarda Anche

Uno studio universitario raccomanda questa app per imparare una nuova lingua in poco tempo

Babbel

Gli auricolari wireless che stanno rivoluzionando il mercato

iEarPhones

Contenuti Sponsorizzati

Nuovo sito trova i voli meno costosi in pochi secondi

www.jetcost.it

Contenuti Sponsorizzati

LA STAMPA Consigliati Per Te

Il primo contratto di Boniperti, un dipinto di Meroni, la "9" di Maradona: ecco i cimeli all'asta Bolaffi

Il film girato in Stazione a Saluzzo

HOME



AFP

Crisi Russia-Ucraina, Trump cancella l'incontro con Putin al G20 in Argentina



Russiagate, l'ex legale del presidente Usa ammetterà di aver mentito al Congresso



Fca annuncia 5 miliardi di investimenti. La versione elettrica della 500 sarà prodotta a Mirafiori

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



1

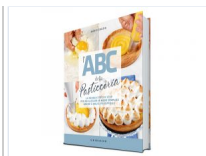
LAPRESSE

Il decreto sicurezza diventa legge, dalla stretta su permessi all'accattonaggio: ecco cosa cambia

LA STAMPA SHOP



Torte Salate



L'abc Della Pasticceria



Tutta La Carica Di Semi E Frutta Secca

