



Patologie cardiovascolari, tra prevenzione e fattori di rischio



NSA presenta il primo indice globale sullo stato delle pmi



Black Friday, come fare acquisti al riparo da hacker



Brandi (Firmo): Prevenzione ha ruolo chiave per cura osteoporosi



ECONOMIA



## Patologie cardiovascolari, tra prevenzione e fattori di rischio

22 NOV 2018

Roma, (askanews) - Conoscere e curare le malattie cardiovascolari è prioritario vista l'incidenza di queste patologie sulla popolazione. In occasione della presentazione di #ProtectUrLife, la campagna europea promossa da Amgen che sarà presente al CosmoSenior di Rimini dal 30 novembre al 2 dicembre, Askanews ha intervistato Francesco Romeo, direttore cattedra cardiologia dell'Università Tor Vergata Roma. "Le malattie cardiovascolari

raccontano ancora la prima causa di morte in Italia seguite dalle malattie cerebro-vascolari, dai tumori. Le patologie cardiovascolari continuano ad essere la più grande emergenza sociale oltre che medica in Italia e in tutto il mondo. Le malattie cardiovascolari sono di diversa natura: quelle che riguardano l'età più giovanile come le cardiomiopatie e le malattie aritmiche su base genetica. Poi c'è il grande capitolo delle malattie complesse di cui la più importante è sicuramente la cardiopatia ischemica. I fattori patogenetici ambientali sono in ordine decrescente di importanza, i livelli di colesterolo, il fumo, diabete, ipertensione e obesità. Mentre hanno un valore protettivo l'attività fisica, il consumo giornaliero di frutta e verdura e un moderatissimo consumo di alcol".

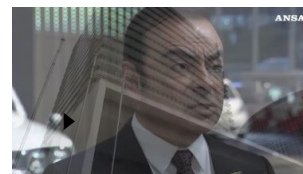
Un ruolo importante, se non decisivo, è quello della prevenzione. Come raccomanda Romeo: "Certamente è possibile fare prevenzione. Noi non possiamo agire su quella che è la suscettibilità individuale in modo determinante. Ma possiamo agire sui fattori patogenetici ambientali o fattori di rischio: tenere bassi i livelli di colesterolo, impedire o scoraggiare il fumo soprattutto alle giovani generazioni, controllare con lo stile di vita la comparsa del diabete e dell'ipertensione e mantenere un peso ideale. E' possibile influire in modo importante, attraverso delle campagne che spieghino alla popolazione che lo stile di vita può contribuire all'abbattimento di quel 50% che costituisce una parte importante della patogenesi delle malattie cardiovascolari".

#### PARTECIPA ALLA DISCUSSIONE

lascia un messaggio

**Pubblica**

#### I PIÙ VISTI DI ECONOMIA



## Fake news e falsi miti sui cibi surgelati, arriva il decalogo

21 NOV 2018 | 3:33 min

## Manovra, Dombrovskis: "Si procederà a procedura infrazione"

21 NOV 2018 | 3:36 min

## Decreto fiscale, commercialisti di Milano: dialogo con il governo

20 NOV 2018 | 2:27 min

## Nissan: prolungato di 10 giorni il fermo di Ghosn

21 NOV 2018 | 0:16 min

### LE ULTIME NOTIZIE DI IMPRESA & TERRITORI DAL SOLE 24 ORE

Piaggio Aerospace, il cda chiede l'Amministrazione straordinaria

di **di** | 22 NOV 2018

Utile a 98 milioni per Acciai speciali Terni

di **Matteo Meneghelo** | 22 NOV 2018

Il mobile made in Italy conquista i Millennials cinesi

di **dal nostro inviato Giovanna Mancini** | 22 NOV

2018

Welfare aziendale in due imprese lombarde su tre

di **Luca Orlando** | 22 NOV 2018

**IAS** Integral  
Ad Science

Brand Safe Viewability Ad Fraud Certificate

Fake news free Impatto ADV

24ORE  
SYSTEM

Scopri di più

Il Sole **24 ORE**

ITALIA MONDO ECONOMIA FINANZA & MERCATI NORME & TRIBUTI COMMENTI MANAGEMENT CULTURA TECNOLOGIA LIFESTYLE

#### IL GRUPPO

Gruppo 24 ORE  
Radio 24  
24 ORE Professionisti  
24 ORE Business School  
24 ORE Eventi  
Eventiquattro  
24 ORE Cultura  
Shopping24  
System24 Pubblicità  
Back To Work 24  
Ticket 24 Ore

#### QUOTIDIANI DEL SOLE 24 ORE

Fisco  
Diritto  
Lavoro  
Enti Locali & PA  
Edilizia e Territorio  
Condominio  
Scuola24  
Sanità24  
Agrisole  
Toscana24

#### SERVIZI

L'Esperto Risponde  
Argomenti del Sole  
Newsletter  
Blog  
Meteo  
Pubblicità Tribunali e P.A.  
Case e Appartamenti  
Biglietti mostre ed eventi  
Altri servizi

#### ABBONAMENTI

Abbonamenti al quotidiano  
Abbonamenti da rinnovare  
Radiocor  
Archivio storico

P.I. 00777910159 - **Dati societari** - © Copyright Il Sole 24 Ore Tutti i diritti riservati - Per la tua pubblicità sul sito: **Websystem**

**Redazione online** | **Il Direttore** | **Contatti** | **Privacy Policy** | **Informativa sui cookie**