

SAN GIORGIO JONICO «DIVERSAMENTE GIOVANI» GUIDATI DA MARINO

Anziani e diritto alla salute delegazione al congresso

ANGELO OCCHINEGRO

● **SAN GIORGIO JONICO.** La buona salute degli anziani passa dalla prevenzione, dall'aderenza alla terapia, dagli screening, da una vita sana, dalla dieta mediterranea, oltre che dal quotidiano movimento e dal ballo. Sono i consigli fondamentali forniti al VII Congresso Nazionale Corte di Giustizia Popolare per il Diritto alla Salute svoltosi la settimana scorsa a Rimini da **Senior Italia Feder Anziani**, il cui presidente nazionale è Roberto Messina. All'annuale appuntamento ha partecipato anche il gruppo dei "Diversamente Giovani" di San Giorgio guidato dal responsabile locale Oronzo Marino.

Ancora una volta l'esperienza che hanno fatto alcuni diversamente giovani di San Giorgio, specie per chi si è recato la prima volta al Palacongressi di Rimini, è stata davvero fantastica, piena di conoscenze, consigli, visite audiologiche, controlli dello stato di salute delle ossa, il cuore ed anche l'effettuare alcuni esercizi a terra. L'altra grande novità è stato il ballo, anche e soprattutto per tenersi in forma e migliorare l'umore oltre che l'aspetto psicologico. Una vera full immersion nel pianeta salute dove la prevenzione, i sani stili di vita, l'alimentazione corretta, l'attività fisica, gli screening e gli esami diagnostici, la vaccinazione,



ESPERIENZA Oronzo Marino

sono tasselli che permettono anche dopo i 65 anni di ridurre i fattori di rischio. Tantissimi i medici, gli esperti intervenuti nei vari temi trattati: audiologia, urologia, dermatologia, diabetologia, fibrillazione atriale, fragilità ossea, incontinenza, ipertensione, oftalmologia, oncologia, psichiatria, bronco pneumopatia cronica.

