

## LA PIÙ GRANDE INIZIATIVA MAI REALIZZATA IN ITALIA NEL CAMPO DELLE FRATTURE

## Fai la prima mossa. cura le tue ossa

EUGENIA SERMONTI

■ Evitare costi inutili e migliorare la salute e la qualità della vita delle persone nella terza e quarta età, quelle più esposte alle fratture da fragilità ossea: sono questi gli obiettivi dell'iniziativa nazionale 'Fai la prima mossa. Cura le tue ossa'. la più grande iniziativa mai realizzata in Italia che ha riunito 11 società scientifiche specialistiche e di medicina generale, Federfarma, Associazione Nazionale Malati Reumatici ANMAR Onlus e **Senior Italia Federanziani**, realizzata grazie al supporto incondizionato di Abiogen Pharma e Italfarmaco. Secondo

i risultati di una inedita ricerca di farmaco-economia realizzata da CliconHealth Economics and Outcomes Research attraverso l'analisi dei database amministrativi di 5 ASL Italiane, sui 3.475 pazienti di età uguale o superiore a 50 anni con diagnosi di osteoporosiche rispettavano i parametri inclusivi imposti dallo studio, il 41,5 per cento non ha ricevuto a seguito di una frattura alcun farmaco anti-osteoporotico. Dei pazienti trattati, l'83,6 per cento ha ricevuto la supplementazione di calcio e/o vitamina D. Durante un periodo medio di osservazione dopo l'evento frattura di circa 3 anni, è emerso che più della la metà dei

pazienti trattati con farmaci anti-osteoporosi non ha aderito alla terapia. L'analisi del rischio di ri-frattura e di mortalità nel periodo di osservazione ha evidenziato che i pazienti non trattati hanno avuto un rischio superiore del 55,6 per cento per l'esito ri-frattura e 36 per cento per l'esito mortalità rispetto ai pazienti trattati con farmaci anti-osteoporosi. Inoltre coloro che hanno assunto anche la supplementazione di calcio e/o vitamina D hanno avuto un rischio inferiore sia di ri-frattura (inferiore del 64,4 per cento) che di mortalità (inferiore del 47,1 per cento) rispetto ai pazienti trattati senza supplementazione.

