

# FOCUS

## SALUTE



## La campagna "Io respiro" per una vita a pieni polmoni

Luisa Mosello

**ROMA** La salute non ha età. Soprattutto ora che l'invecchiamento è sempre meno legato a quella anagrafica ed è alla qualità della vita che si punta. A 360 gradi, e soprattutto pieni polmoni. Ecco perché nel recente congresso di **Senior Italia FederAnziani** che si è svolto a Rimini, è stata lanciata la campagna "Io respiro". Promossa dal Centro studi di economia sanitaria, è dedicata alla salute respiratoria per gli over 65. Un'i-

### La bronco pneumopatia cronica sottostimata in Italia

La diagnosi di Bronco pneumopatia cronica è sottostimata in Italia perché i pazienti raccontano tardi i sintomi al proprio medico. E perché da un'indagine risulta che solo il 23,9% degli over 65 ha fatto almeno una volta la spirometria e solo il 5,2% si è sottoposto almeno una volta nella vita alla misurazione della saturazione dell'ossigeno.

niziativa importante se si pensa che in Italia le malattie respiratorie rappresentano già la terza causa di morte dopo quelle cardiovascolari e oncologiche e sono destinate ad au-

mentare costantemente a causa dell'invecchiamento della popolazione. Per esempio la Bronco pneumopatia cronica ostruttiva è una delle patologie più diffuse, tanto che l'Or-

ganizzazione Mondiale della Sanità stima che nel 2020 diventerà la terza causa di morte e la quinta di invalidità a livello mondiale.

La campagna prevede convegni con gli pneumologi all'interno dei centri sociali per anziani nei quali sarà illustrata l'importanza dei corretti stili di vita (lotta al tabagismo) e di imparare a riconoscere i sintomi delle malattie respiratorie e a non sottovalutarli. Nel corso degli incontri che si svolgeranno all'interno dei centri

### Ecco il medico della complessità

**ROMA** In Italia un paziente su tre ha una multipatologia cronica: nasce così il "medico della complessità" che si forma attraverso specifici corsi come quelli proposti dall'associazione scientifica The System Academy. Il ruolo di questa nuova figura: individuare strategie di cura e organizzare percorsi sanitari ad hoc per le malattie croniche che rappresentano il 60% di tutte le patologie nel mondo. Con un incremento previsto fino all'80% nel 2020. **LU. MOS.**

anziani di tutta Italia verrà sottoposto ai partecipanti un questionario per comprendere il loro livello di consapevolezza rispetto alle malattie respiratorie. Verranno effettuati degli screening con la realizzazione di 10mila spirometrie per mettere a punto uno studio epidemiologico su un campione rappresentativo della popolazione italiana over 65. Obiettivo indagare lo stato di salute in ambito respiratorio intervenendo attraverso una comunicazione chiara e diretta.

**adnkronos Salute**  
Pagina  
in collaborazione  
con ADNKRONOS SALUTE

