

## Come assistere gli anziani: lo spiegano gli infermieri al Congresso di SeniorItalia FederAnziani



03/12/2018 - Il Congresso nazionale della Corte di giustizia popolare per il diritto alla salute – SeniorItalia FederAnziani sul tema della prevenzione. Ecco i risultati dei tavoli di lavoro raccontati in video dagli infermieri che vi hanno partecipato. Gli interventi della presidente e della vicepresidente FNOPI.

Tre giorni di lavori per il VII Congresso nazionale della Corte di giustizia popolare per il diritto alla salute – SeniorItalia FederAnziani, durante i quali medicina generale, ambulatoriale, ospedaliera, infermieri, farmacisti, associazioni regionali di distretto tutti i professionisti dell'area sanitaria hanno messo in campo in sinergia le migliori strategie di intervento, comunicazione e sensibilizzazione per una buona salute del Senior.

I lavori di quest'anno hanno avuto come filo conduttore la prevenzione. “Non è mai troppo tardi – ha spiegato **Roberto Messina** presidente Senior Italia FederAnziani - per fare prevenzione. I sani stili di vita, l'alimentazione corretta, l'attività fisica, gli screening e gli esami diagnostici, la vaccinazione, sono i tanti tasselli che permettono anche dopo i sessantacinque anni di ridurre i fattori di rischio, intercettare tempestivamente le patologie correlate all'età, gestirle in modo efficace, puntando a una longevità sana e attiva”.

“Gli infermieri - ha detto **Ausilia Pulimeno**, vicepresidente della Federazione nazionale degli Ordini delle professioni infermieristiche (FNOPI) in apertura del Congresso - sono oggi oltre il 40% dei professionisti che operano nell'assistenza ai cittadini. Noi puntiamo che questa assistenza sia di qualità, scommettendo sulla formazione e sulla specializzazione degli infermieri, ma soprattutto su una riorganizzazione del nostro sistema sanitario che guardi soprattutto al territorio, alla vera prossimità con gli assistiti”.

“Ci piacerebbe – ha proseguito - che tutti i cittadini potessero avere accanto a loro professionisti per far fronte ai reali bisogni di salute professionisti appropriati, specializzati nell'assistenza alla persona e soprattutto inseriti in un quadro di sinergie multiprofessionali utili per gli stessi cittadini. Vogliamo essere protagonisti della sostenibilità di questo sistema sanitario, in sinergia, appunto, con le altre professioni. Ad esempio sul territorio con i medici di famiglia, ragionando insieme quali competenze mettere reciprocamente in campo a favore dei nostri assistiti”.

### Il saluto della vicepresidente FNOPI Pulimeno a Senior Italia



“Da alcuni anni - ha ricordato in chiusura dei lavori la presidente FNOPI **Barbara Mangiacavalli** - gli infermieri partecipano fattivamente all'attività di tutti i dipartimenti in cui si articola il vostro congresso nazionale”.

“La salute dei nostri senior – ha detto Mangiacavalli - è un tema importante che dobbiamo affrontare tutti insieme: medici, infermieri, farmacisti, tutti i professionisti che sono sul territorio e in ospedale, vicino a voi, nella vostra vita quotidiana, vicino alle vostre famiglie”.

“Tutti i lavori – ha concluso la presidente FNOPI rivolgendosi alla platea di oltre 5mila senior - si sono indirizzati verso l’obiettivo di realizzare questo concetto, perché è in squadra che si vince, una squadra fatta da tutti i professionisti che sono quotidianamente accanto a voi e che con voi condividono e affrontano i vostri bisogni per tutelare e garantire la vostra salute”.

La comunità scientifica e tutti i professionisti si sono riuniti in Dipartimenti che hanno individuato i percorsi ottimali di prevenzione per la terza età, con l’obiettivo di formulare in modo chiaro, semplice ed esaustivo raccomandazioni che la federazione della terza età possa successivamente diffondere presso i propri aderenti e non solo, attraverso una capillare campagna di comunicazione e sensibilizzazione.

## Il saluto della presidente FNOPI Barbara Mangiacavalli a Se...



*Pubblichiamo di seguito la sintesi dei tavoli a cui erano presenti gli infermieri, raccontata dalla loro stessa voce nei video che spiegano i risultati raggiunti.*

Elisabetta Marfoli – **DERMATOLOGIA**

[https://youtu.be/r3H\\_U5jX6Ng](https://youtu.be/r3H_U5jX6Ng)

Milena Rosati – **DIABETOLOGIA**

<https://youtu.be/ersSu1fPtIg>

Mariagrazia Montalbano - **ETICA E TECNOLOGIA DELLA PREVENZIONE**

<https://youtu.be/7FNACDxFcHk>

Giuditta Zocchi – **IPERTENSIONE**

<https://youtu.be/eBDHzD3KXQk>

Cinzia Puleio - **MEDICINA GENERALE E TERRITORIO**

[https://youtu.be/j9H\\_K03NDmg](https://youtu.be/j9H_K03NDmg)

Adriana Pignatelli – **ONCOLOGIA**

<https://youtu.be/G-NCEOXvHgg>

Antonio Terzi - **FIBRILLAZIONE ATRIALE**

<https://youtu.be/TwWzelKnDmg>

Maurizio Rivera di Renzo - **PATOLOGIE VALVOLARI**

<https://youtu.be/B7udBw5IA1U>

Tiziana Quarisa - **TELEMONITORAGGIO E TELEMEDICINA**

<https://youtu.be/N1BKpCSMaPE>

Marina Galetti – **RESPIRATORIO**

<https://youtu.be/KfkgntVVZHA>

Cesare Moro – **PSICHIATRIA**

<https://youtu.be/x6CBQmu2qzI>