



Anche l'empatia è importante per i pazienti: premiati i 5 medici ...

Quel trucco che fa pensare meno o meglio alla malattia

Emofilia e tumore raccontati a teatro: così due compa...

Lotta ai tumori, in Italia la mortalità ridotta del 17,6%

Più si è indigenti e meno ci si cura: per medicine solo 117 euro a famiglia ...

Ossa e cuore: una campagna per proteggerli

L'iniziativa #ProtectUrLife sarà ospite di CosmoSenior, la fiera interamente dedicata agli anziani. Ospite d'accezione Philippe Daverio



CONDIVIDI

...

SCOPRI TUTTOSALUTE



NICLA PANCIERA

Publicato il 29/11/2018
Ultima modifica il 29/11/2018 alle ore 16:46

Non solo sono molto diffuse nella popolazione. Fragilità ossea e malattie cardiovascolari hanno anche molto in comune. Condividono alcuni fattori di rischio, come l'età, il fumo, la sedentarietà e l'eccessivo consumo di alcol. Inoltre, sono malattie associate e possono alimentarsi a vicenda. Un esempio è il fatto che la diminuzione della massa ossea aumenta il rischio di mortalità cardiovascolare e di malattia coronarica. Queste evidenze portano i clinici a ritenere opportuno un maggior dialogo tra specialisti e anche iniziative di prevenzione congiunta.

PUBBLICITÀ

VIDEO CONSIGLIATI

Un montascale garantito a vita? È Thyssenkrupp!

ThyssenKrupp Encasa

Il senatore M5S attacca Renzi in aula e fa due errori in una sola frase

Incredibile! 50% di detrazioni fiscali se trasformi la vasca da bagno in doccia!

Remail

La polizia blocca corteo anti-Salvini: replica lascia gli agenti senza parole

È questo l'obiettivo della campagna **#ProtectUrLife**, iniziativa europea che si è fin qui già svolta in cinque città europee, Barcellona, Bruxelles, Monaco di Baviera, Nizza e Zurigo. Prossima tappa sarà l'Italia, dove sarà ospite di CosmoSenior, l'appuntamento annuale di Senior Italia FederAnziani che si terrà al palacongressi di Rimini dal 30 novembre al 2 dicembre. A lanciare lo screening **#ProtectUrLife** sarà un ospite d'eccezione, Philippe Daverio, che terrà una lectio magistralis in apertura dell'incontro «Le tue "ossa" ci stanno a "cuore"» venerdì ore 15.30 (Sala della Piazza).

LE OSSA

L'osteoporosi in Italia colpisce 4 milioni di donne e 900.000 uomini. «Le fratture da fragilità ossea sono 560mila, cifra che include solo quelle maggiori riguardanti il femore, vertebre, omero, avambraccio e bacino. Sappiamo che il 25% dei pazienti muore nel primo anno. Ma, in più, chi ha avuto una frattura ha un rischio aumentato di 5 volte di andare incontro a un successiva frattura. Bisogna bloccare questo effetto domino» ha commentato la professoressa Maria Luisa Brandi, Presidente FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso. Si stima che le fratture da osteoporosi aumenteranno fino al 22,6% entro il 2030. «Oggi le fratture ci costano 9 miliardi di euro e sono sottodiagnosticate ma quello che ci preoccupa di più sono le proiezioni. Nel 2030 avremo i baby boomers in età di fragilità: noi saremo 60milioni e non avremo più soldi. Non potremo rifiutare una protesi a paziente fratturato di protesi». La prevenzione è molto importante, ma deve essere chiaro che la salute delle ossa si coltiva fin da giovani e gli adulti devono prendersene cura prima che sia troppo tardi.

IL CUORE

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte anche nel nostro paese. Ai successi dovuti alla maggior capacità di trattare gli eventi acuti non corrispondono altrettanti risultati nella prevenzione primaria e secondaria. I costi sanitari, diretti e indiretti, ammontano a circa 21 miliardi di euro l'anno. «I principali fattori di rischio sono, in ordine di importanza, il colesterolo, fumo, diabete, ipertensione, obesità» spiega il professor Francesco Romeo, direttore della Cardiologia e cardiologia interventistica del Policlinico Tor Vergata di Roma. Eppure, spiega, «dobbiamo capire che alla base dello sviluppo di una patologia c'è un'azione congiunta tra la suscettibilità genetica del singolo individuo e i fattori patogenetici ambientali, comunemente chiamati fattori di rischio». Per questo, dobbiamo fare il possibile per evitare comportamenti e abitudini a rischio.

AGIRE INSIEME

Nonostante gli studi e le evidenze epidemiologiche che mostrano il legame tra le due diverse condizioni, «non è cambiato la condotta medica - denuncia la professoressa Brandi - chi si occupa di cardiovascolare non pensa alla fragilità ossea e viceversa, anche se ad esempio in un alto numero di casi nelle radiografie di chi si è fratturato una vertebra vediamo una calcificazione dell'aorta». Se in cardiologia, la prevenzione secondaria rimane un punto debole, essa è pressoché assente in chi è andato incontro a frattura che, «al momento delle dimissioni,

non riceve alcuna indicazione sulla prevenzione. Addirittura, può accadere che riceva dei suggerimenti che sono in contrasto con quanto detto dal cardiologo».

PARLARE CHIARO

Sull'importanza di trasmettere efficacemente e adeguatamente i messaggi complessi ma cruciali è intervenuto il presidente di Senior Italia, Roberto Messina: «Oggi, in Italia, ci sono 13milioni e mezzo di over 65 e il 52% di costoro arriva a malapena alla quinta elementare e il 3% è in possesso di diploma. Tutto questo non va dimenticato quando cerchiamo di veicolare certi messaggi fondamentali, come quelli della prevenzione e dei diritti del malato».

LO SCREENING

Per tutta la durata della fiera, presso lo stand #ProtectUrLife Village, gli specialisti presenti dell'Università di Firenze (il membro italiano del comitato scientifico del progetto è la dottoressa Francesca Giusti del dipartimento di chirurgia e medicina traslazionale dell'Università di Firenze) somministreranno un questionario sulle abitudini e i fattori di rischio tramite una app creata appositamente da BePatient; quindi, misureranno alcuni valori come peso, altezza, indice di massa corporea e profilo lipidico. Chi vorrà potrà inoltre sottoporsi gratuitamente all'esame di misurazione della densità ossea con uno strumento non invasivo del tutto simile a un ecografo. Oltre ad essere commentati insieme al partecipante, i dati così raccolti verranno elaborati dall'Università di Barcellona, già in possesso dei dati relativi alle 1800 persone fin qui coinvolte nelle altre città europee, sviluppare soluzioni di diagnosi e prevenzione di eventi ossei e cardiovascolari nella popolazione a rischio.

ALLEANZA PUBBLICO E PRIVATO

La tappa di Rimini è stata promossa da Amgen in collaborazione con EIT Health, IOF - International Osteoporosis Foundation, Università Tecnica di Monaco, Università di Barcellona e BePatient e con il Patrocinio di FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso e Senior Italia. Il progetto nasce dalla partnership tra ricerca, educazione e imprese e ha per obiettivo trovare soluzioni che consentano ai cittadini di vivere vite più lunghe e più sane. Per André Dahinden, Presidente e Amministratore Delegato di Amgen Italia, «lo sviluppo di partnership innovative tra aziende private e interlocutori istituzionali riveste una grande importanza perché è da qui che possono nascere progetti e soluzioni in grado di coniugare innovazione, diritto alla salute e sostenibilità».

 BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

Sponsorizzato

Sai che i buoni pasto sono deducibili al 100%?

ticketrestaurant.it | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Il leopardo delle nevi sta per cacciare. Riuscite a vedere dove si nasconde?

La Stampa

Scoperto rimedio biologico per contrastare la cimice asiatica, diffusa anche nel Ponente

La Stampa

Sponsorizzato

Scopri quanto costa un impianto dentale a Rimini

DENTALIMPLANTS | Search Ads | Sponsorizzato

Kate Middleton vs Meghan Markle: look a confronto

Alfemminile | Sponsorizzato

Sponsorizzato

Questa casa misura solo 27 metri quadrati, ma quando vedrai il suo interno, vorrai comprarla!

Factaholics | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

Il gatto più letale del mondo filmato in cattività

La Stampa

“Così sono diventata Bruna, che più del sesso cercava il potere”

La Stampa

Sponsorizzato

Laurea online: studia quando e dove vuoi. Scopri i vantaggi!

Unicusano | Sponsorizzato

20 hotel incredibili che esistono davvero (13 vi stupiranno)

easyviaggio | Sponsorizzato

Sponsorizzato

Cercasi immediatamente 500 volontari sopra i 50 anni

Sani e in Forma | Sponsorizzato

LA STAMPA Consigliati per te

La lezione di Padoan a Castelli sullo spread: lo scontro a Porta a Porta è virale

La Stampa

La commovente reazione del gatto quando trova il collare dell'amico cane deceduto

La Stampa

HOME



REUTERS

Sale la tensione Kiev-Mosca. L'Ucraina vieta l'ingresso ai russi tra i 16 e 60 anni

[Trump cancella l'incontro con Putin al G20](#)

[L'imbarazzo di Conte. Sanzioni, si cerca una terza via](#)



ANSA

La disoccupazione è salita al 10,6%, il dato sui giovani in lieve calo rispetto al 2017

[Spettro recessione, si fermano anche i servizi](#)



ANSA

L'Europa contro la riforma delle pensioni. Nuove stime: penalizzazioni al 12 per cento

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



①

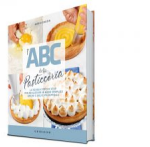
LAPRESSE

Il decreto sicurezza diventa legge, dalla stretta su permessi all'accattonaggio: ecco cosa cambia

LA STAMPA SHOP



Torte Salate



L'abc Della Pasticceria



Tutta La Carica Di Semi E Frutta Secca



SHOP