

Sanihelp.it > Salute e Benessere > News

# La Campagna #ProtectUrLife

di **Angela Nanni**  
Pubblicato il: 27-11-2019





© iStock

### Contenuti correlati

- **Nel Lazio una legge per tutelare la salute sessuale maschile**
- **APPlichiamoci per respirare meglio**
- **Il Papillomavirus non sceglie, tu sì**

**Sanihelp.it** - La **Campagna #ProtectUrLife**, promossa da Amgen e sviluppata in collaborazione con EIT Health, Università Tecnica di Monaco, Università di Barcellona e BePatient (società specializzata nella gestione di database sanitari), con il supporto dell'*International Osteoporosis Foundation* e della *World Heart Federation*, nasce dalla consapevolezza che le cause di eventi come fratture da fragilità, infarti e ictus, sono in molti casi sovrapponibili e si alimentano a vicenda (es. scorretto regime alimentare, sedentarietà, fumo, eccessivo consumo di alcol, ecc.).

Da qui l'idea di dare vita a uno screening che potesse far emergere e misurare i fattori di rischio della **salute cardiovascolare e ossea degli over 60**, a seconda del genere, dell'età e del Paese d'origine, con l'obiettivo di produrre una correzione dei propri stili di vita, mettendo in atto piani di prevenzione e di trattamento che tengano in considerazione i rischi di entrambe le patologie.

Se è vero, infatti, che le malattie cardiovascolari, rappresentano ancora oggi la prima causa di morte nel mondo occidentale, oltre ad avere un notevole impatto in termini di disabilità, e che in Italia le fratture da fragilità colpiscono una donna su 3 e un uomo su 5 over 50, rappresentando un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, è vero anche che, parallelamente al crescere delle possibilità di trattamento medico delle patologie già conclamate, si è venuta sempre più affermando la consapevolezza dell'importanza degli interventi di diagnosi precoce e prevenzione, per prevenire o ritardare l'insorgenza di entrambe le patologie.

Durante la Manifestazione **CosmoSenior** di Rimini sono stati presentati i risultati dello screening eseguito lo scorso anno in 5 città europee (Barcellona, Bruxelles, Monaco, Nizza, Zurigo e Rimini) nell'ambito proprio della **campagna#ProtectUrLife**.

In Italia il 14,7% degli over 60 presenta un rischio alto o molto alto di mortalità causata da un evento cardiovascolare, rispetto al 10,3% della media europea. La percentuale sale al 77,2%, se consideriamo un rischio moderato (contro il 74,4% dell'Europa).

Per quanto riguarda, invece, le fratture osteoporotiche maggiori, il 20,5% degli Italiani con più di 60 anni manifesta un alto rischio, in relazione alla media europea del 22,5%.

Le percentuali, poi, tendono a salire, se puntiamo i riflettori sull'alto rischio di mortalità cardiovascolare negli uomini over 65, che nel nostro Paese arriva al 42,9% (contro il 35% della media europea), e su quello delle fratture osteoporotiche maggiori, che si riscontra nel 22,7% delle donne italiane ultrasessantacinquenni, rispetto al 34,7% dell'Europa.

Privacy

Nel complesso, dai risultati dello screening è emersa una buona predisposizione a migliorare il dialogo con il proprio medico e a partecipare a un'attività di follow up per verificare eventuali progressi, a fronte di un maggior impegno nell'attività di prevenzione (per l'Italia il 63% delle donne over 65).

Alla luce di questi segnali incoraggianti, i promotori hanno deciso di **proseguire la Campagna #ProtectUrLife**, con una seconda edizione dello screening che, per quanto riguarda il nostro Paese, anche quest'anno si è svolto a Rimini proprio durante l'evento CosmoSenior.

#### **i FONTE - CONFLITTO DI INTERESSI:**

Campagna #ProtectUrLife

© 2019 sanihelp.it. All rights reserved.

VOTA:



**3.5 stars / 5**

#### Le ultime News

- No alle mutilazioni genitali, sì alla ricostruzione
- La Campagna #ProtectUrLife
- Sport fuori d'inverno? Proteggi pelle e capelli
- Adolescenti: genitori più attenti a sessualità e prevenzione
- Non si dorme con le lenti a contatto!
- Cucina italiana all'estero: arriva la certificazione
- Alzheimer: quali prospettive di cura
- **Archivio News**
- **News Bellezza e Moda**

Dieta Zona  
Magri per sempre

Prova la nostra  
Dieta Online

**Domande - risposte**  
Esperto risponde

#### **Lo sapevate che...**

##### **Bevande dolci da piccoli, cuore a rischio da grandi**

I bambini che consumano alti livelli di bevande dolcificate e carboidrati hanno un...**continua**

Kamasutra.

Le posizioni illustrate

Scopri in: sesso e dintorni

## Test

### Il cane migliore per le tue esigenze

Di taglia piccola o grande? Pelo lungo o corto? Assomiglierai tu a lui o lui a te? Scopri il cane che fa per te con il nostro test  
**Fai il test**

## Quiz

### Passione cipolla

In cucina è spesso la regina: cruda o cotta viene usata in moltissimi piatti. La cipolla racchiude importanti proprietà, scopri quanto ne sai con questo test. **Fai il test**

[Chi siamo e contatti](#) - [Registrazione e newsletter](#) - [Mappa del sito](#) - [RSS](#) - [Termini e condizioni](#) - [Privacy policy](#)

Eventuali decisioni che dovessero essere prese dai LETTORI, sulla base dei dati e delle informazioni qui forniti sono assunte in piena autonomia decisionale e a loro rischio. Le informazioni qui riportate hanno carattere puramente divulgativo e orientativo; non sostituiscono la consulenza medica. È vietata la riproduzione anche parziale senza autorizzazione scritta.Reg. Tribunale di Monza n° 1556 del 18 dicembre 2001. Direttore responsabile: Marco Tarantola. P.IVA 03194560961