

COSMOSENIOR

Appuntamento con il benessere per la Silver age

di **Giorgia Nardelli**

Non è solo per il colore dei capelli che la chiamano Silver age, l'età d'argento: gli over 65 in Italia sono 13,5 milioni e, secondo il Censis, detengono il 39,9% della ricchezza del Paese. Circa 6 milioni frequentano abitualmente cinema, teatri, musei; 3,1 milioni viaggiano all'estero; mezzo milione va in bicicletta. Sono un pilastro della società, anche dal punto economico, e hanno bisogni specifici. Proprio per loro è stata pensata CosmoSenior, la manifestazione di **Federanziani** che si terrà al Palacongressi di Rimini tra il 22 e il 24 novembre: un appuntamento su misura per



parlare di salute e prevenzione, ma anche di qualità della vita e benessere, con medici, infermieri, operatori del settore sanitario, economisti, esponenti dell'associazionismo e delle istituzioni. In programma convegni, tavole rotonde e workshop, screening gratuiti e consulenze specializzate, spazi benessere dove sperimentare attività come la

bioginnastica o il riequilibrio posturale, e aree divertimento con corsi di danza e show cooking. Per conoscere le ultime novità in fatto di servizi dedicati alla Silver age, ci sono gli stand delle aziende, che spaziano dalla domotica al fitness, dai viaggi all'alimentazione, passando per l'assistenza e la sicurezza. Informazioni su cosmosenior.com.

