

www.metronews.it
giovedì 5 dicembre 2019
Pagina a cura di Valeria Bobbi

metro 13
lettere@metroitaly.it

FOCUS
SALUTE



Nuovi farmaci per il mal di testa

ROMA È una patologia sottovalutata l'emigrania, non se ne parla abbastanza. Eppure in Italia colpisce almeno 7 milioni di persone che spesso hanno sintomi invalidanti. E gran parte dei casi sono sotto diagnosticati o mal curati. Il nostro Paese è leader nella ricerca e ora c'è una vera e propria svolta con l'arrivo di una nuova classe di farmaci, gli anticorpi monoclonali anti-Cgrp, selettivi e specifici per la prevenzione dell'attacco cefalalgico acuto.
LU. MOS.

Benessere per i senior con la prevenzione avanzata

Luisa Mosello

ROMA Più che di terza età si potrebbe parlare di età della consapevolezza rinnovata, in cui l'attenzione alla salute deve puntare al benessere globale della persona. Perché quando non si è più giovanissimi ogni parte del corpo diventa strumento di "prevenzione avanzata". Se ne è parlato dal 22 al 24 novembre al CosmoSenior, il Congresso Nazionale di Senior Italia FederAnziani a Rimini dove si è mes-

L'ipoacusia colpisce uno su tre

Un'altra campagna di Cosmo Senior è stata centrata sulla ipoacusia che colpisce oltre il 30% dei "senior". Con un anziano su cinque che pur avendo problemi di udito non esegue mai i necessari controlli. E spesso fa fatica a riconoscere i sintomi, o tende a trascurarli o se ne vergogna finanche con il proprio medico.



so in pratica quello che si dovrebbe fare dopo i 60 anni: curare nel quotidiano la propria salute. Facendo controlli ricorrenti per esempio sulle malattie vascolari, i disturbi muscolari e articolari, la

fragilità ossea, la parodontite. E rispondendo con il movimento, la ginnastica a misura di senior, la sana alimentazione e tanti altri strumenti da utilizzare. Obiettivo: fare il punto sulle grandi sfide dell'invecchiamento della popolazione.

Ecco allora una campagna nazionale per la prevenzione della malattie reumatologiche. E un focus centrato sulla patologia prostatica e oncologica. Per ogni tipo di malattia c'è un "farmaco" di ba-

se che è la consapevolezza. Che davvero non ha età e riguarda ogni tipo di disturbo. Dal congresso sono stati lanciati i Dipartimenti tematici dedicati alle principali aree della salute dell'anziano con l'obiettivo di creare percorsi di prevenzione e cura a misura di over 65. Il tutto con il coinvolgimento delle società medicoscientifiche, della medicina generale e ambulatoriale, delle professioni sanitarie, degli infermieri, dei farmacisti.

adnironos Salute
Pagina in collaborazione con ADNIRONOS SALUTE

FOCUS
SALUTE

Benessere per i senior con la prevenzione avanzata

Dal 10 al 24 dicembre dalle 11 alle 19

MERCATINO TIBETANO SOLIDALE DI NATALE

Milano via Farfide 17 con qualsiasi mezzo.

CHE PER L'ING